

**Samedi 21 Octobre et
Dimanche 22 Octobre 2023**

Salle des fêtes de VIONS (73 310)



Stage de Danses Crétoises
Animé par **Zacharias Spyridakis**

L'objectif principal du stage est de présenter et de familiariser tous les participants aux fondamentaux de la danse crétoise et de pouvoir danser ces danses pendant le bal. Depuis 15 ans, Zacharias Spyridakis joue lors de bals et donne des cours de danses crétoises. Zacharias vous familiarisera avec les danses crétoises par étape, puis avec la façon dont on joint les pas et le rythme ensemble, puis en dansant tous ensemble les cinq danses les plus populaires lors des fêtes nocturnes de Crète. Le stage se fera en musique pour vous aider à comprendre le rythme et l'équilibre de chaque danse.

Et Bal Folk à 20h30 animé par



Cretan Music Duet & IMNARI

Le stage de 4 à 5 heures sur le week-end est accessible à tous et pour danseurs de tous niveaux. La musique et la danse crétoise sont une part importante de l'héritage culturel de l'île, et elles sont transmises depuis des générations. Cinq danses principales seront enseignées.

- **Le Pentozalis** appartient à la catégorie des danses sautées et se danse dans toute la Crète. Il est dansé en petits groupes, se tenant fermement par les épaules, avec des enchaînements progressifs de sauts alternés.
- **Le "Siganos"** est devenu une danse courante. C'est une danse marchée lente, qui se danse avec les mains prises solidement sous les bras, effectuée en six pas. Lorsque le cercle du Siganos est composé de nombreux danseurs, il se vrille en forme de spirale.
- **Le "Maleviziotis"** est dansé dans un cercle ouvert, il est composé de petits pas rapides qui donnent aux danseurs l'occasion de montrer leur endurance et leur agilité.
- **Le Sousta** est dansé en couple. Le nom Sousta signifie ressort et est attribué aux mouvements de haut en bas des danseurs qui se déplacent avec des mouvements vigoureux sur la plante des pieds et des petits pas légers.
- **Le Syrtos** exprime souvent la vie, la mort, l'amour et les désirs secrets à travers de petits pas sautillants et rythmés. Dans cette danse, le premier danseur du cercle a la possibilité de réaliser des mouvements des plus spectaculaires.

Programme du samedi 21 Octobre

13h30 **Accueil des stagiaires**
14h>17h30 **Stage danses crétoises**
19h **Repas partagé**
20h30>1h00 **Bal Folk animé par les groupes
Cretan Music Duet & IMNARI**

Programme du dimanche 22 Octobre

10h30 **Accueil des stagiaires**
11h>13h **Stage danses crétoises (suite)**
13h **Repas partagé**
15h>17h **Concert de musiques crétoises**

Pour participer au stage, l'inscription préalable est obligatoire à l'aide du présent coupon renseigné/accompagné du règlement ou via la billetterie en ligne. Le concert seul ne nécessite aucune inscription préalable, paiement sur place au chapeau (10€ conseillé).

Plus de détails sur notre site <https://www.louvfalk.com/>

COUPON d'INSCRIPTION LOUV'FOLK

STAGE DANSES CRÉTOISES DU WE 21 et 22 Octobre 2023 à VIONS
à remplir et à retourner avec le paiement pour sa validation
l'inscription est validée à réception du règlement

Nom :
Prénom :
Courriel :
Tél :
Commune & Code postal :
Montant inscription (***) :€

Adhésion à Louv'Folk 2023-2024 : +10€

L'adhésion est obligatoire pour participer au stage.

WE complet (stage sur 2 jours + bal + concert) :
46€ (**)/ 23€ (*Réduit) (**)

Stage samedi après midi + Bal en soirée
32€ (**)/ 16€ (*Réduit) (**)

Bal seul

15€ (Non Adh.) / 12€ (Adh.) / 8€ (*Réduit)

Pour la participation au bal, une billetterie est également prévue sur place samedi soir.

- Billetterie en ligne (présent bulletin non nécessaire)
<https://www.helloasso.com/associations/louvfalk/evenements/stage-we-dances-cretoises-bal-folk-21-oct-et-concert-22-oct>
- Ou chèques libellés à l'ordre de LOUV'FOLK, à adresser à Louv'Folk, 4 Rue du Montillet, 01300 BELLEY + Bulletin
- Ou Email d'inscription adressé à louvfalk@gmail.com, avec vos coordonnées et options, AVEC virement via IBAN FR76 1780 6002 4062 2330 3396 616

(*Réduit) Tarif réduit pour les étudiants et les chômeurs, bal gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

(**) l'adhésion est à rajouter si vous n'êtes pas déjà adhérent à Louv'folk ou à l'Alcc.

(***) Les conditions d'annulation sont publiées sur notre site web