



LA GRANGE ROUGE  
142 route du Vauvret  
71500 la Chapelle Naude  
Tel : 03 85 75 85 81  
Fax : 03 85 75 85 76  
lagrange.rouge@wanadoo.fr



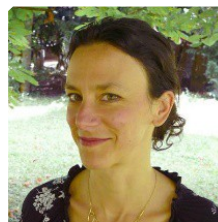
## BULLETIN D'INSCRIPTION

L'équipe de la GRANGE ROUGE a le plaisir de vous présenter ses

# STAGES HIVER / PRINTEMPS 2016



## STAGE CHANT – 23-24 jan. 2016



Improvisation et résonances vocales collectives, jeux de voix, *circle song* ou chant ostinato. 8h de stage (dont 2h de veillée) menées par Héléne Péronnet, chanteuse et violoniste professionnelle. **Tous niveaux.**

Tarifs : 52€ / 42€\*

Horaires : sam. 14h – 17h et 18h – 20h  
dim. 10h – 13h (repas partagé le samedi soir)

Hébergement (26€ la nuit) et petit déjeuner (5€) possible sur réservation.

## STAGE CHANT – 7 fev. 2016

Improvisation et résonances vocales collectives, jeux de voix, *circle song* ou chant ostinato. Stage mené par Héléne Péronnet, chanteuse et violoniste professionnelle.

**Tous niveaux.**

Tarifs : 42€ / 34€\*

Horaires : 10h – 18h (repas partagé le midi)



## STAGE BENON – sam. 13 fev. 2016



Avec Robert Canard, vous tresserez des paniers en paille de bois. Vous repartirez avec votre création.

**Vous aurez besoin d'un tablier, d'un petit sécateur et de ciseaux.**

Tarifs : 30€ / 26€\*

Horaires : 8h30-18h

## STAGES VANNERIE – 13 et/ou 16 fev. 2016

Stage animé par Jean-Claude Bernard et son équipe.

Vous y fabriquerez des paniers en osier. A l'issue de la journée, les participants repartent avec leur création.

**Vous aurez besoin d'un tablier, d'un petit sécateur, d'une serpette et de ciseaux.**

Dates : Sam 13 février et/ou mardi 16 février

Tarifs : 40€ / 34€\*

Horaires : 8h30-18h



\*tarifs réduits pour adhérents GR, demandeurs d'emploi et - de 25 ans.

## **STAGE VANNERIE – 27 & 28 fev. 2016**

Stage animé par Jean-Claude Bernard et son équipe. Vous y fabriquerez des paniers en osier. A la fin du week-end, les participants repartent avec leurs créations.

**Vous aurez besoin d'un tablier, d'un petit sécateur, d'une serpette et de ciseaux.**

Tarifs : 70€ / 60€\*

Horaires : 8h30-18h

## **STAGE FLEURS – sam. 5 mars 2016**



Venez découvrir et apprendre les bases pour créer un joli bouquet printanier.

Un art que Laurence vous apprendra avec passion et dans la bonne humeur !

Les stagiaires repartent avec leur création.

**Vous aurez besoin d'un tablier, d'un petit sécateur et de feuillage.**

Tarifs : 30€ / 25€\*

Horaires : 15h – 17h30

## **STAGE CUISINE DU TERROIR – Sam. 19 mars 2016**

Animé par l'équipe Cuisine bénévole de la Grange Rouge, Christiane, Yvette, Monique et Paule.

**Vous aurez besoin d'un tablier.**

Tarifs : 35€ / 30€\* repas inclus

Horaires : 8h-14h (temps du repas inclus)



Menu : Soufflé de foies de volaille

Poulet de Bresse à la crème et sa garniture forestière et timbale de riz

Corniottes et compote de pommes pâtissière

## **STAGE CHANT – 2-3 avr. 2016**



Improvisation et résonances vocales collectives, jeux de voix, *circle song* ou chant ostinato. 8h de stage (dont 2h de veillée) menées par Hélène Péronnet. **Tous niveaux.**

Tarifs : 52€ / 42€\*

Horaires : sam. 14h – 17h et 18h – 20h, dim. 10h – 13h

Hébergement (26€ la nuit) et petit déjeuner (5€) possible sur réservation.

## **STAGE DANSE – 9 & 10 avr. 2016**

Stage animé par le groupe Les Dormeurs du bal. Venez découvrir la structure générale des danses des Vallées Occitanes du Piémont Italien à travers plusieurs formes de courantes, de différents ballets, de la gigo... Exercices de relaxation, ressenti des appuis du corps dans la danse, rythmiques corporelles en perspective des danses trad seront également proposés.

Lieu : Salle des fêtes de Montpont-en-Bresse

Tarifs : 38€ / 32€\*

Horaires : sam 14h–18h, dim. 10h–13h (bal le sam. soir à partir de 21h).



## **STAGE SOURCIER – (INITIATION) – Sam. 30 avr. 2016**



Pascal Paget, sourcier magnétiseur de profession, présentera le matériel, notamment l'incontournable baguette en Y. La tenue de cet outil, la découverte du geste, la réaction entraînée en présence d'une veine d'eau ou le ressenti seront expliqués. La partie théorique se déroulera au petit théâtre. Des exercices pratiques suivront sur le terrain.

**Vous aurez besoin de bottes.**

Tarifs : 20€ / 17€\*

Horaires : 8h30-12h

## **STAGE CUISINE – Sam. 30 avr. 2016**

Animé par l'équipe Cuisine bénévole de la Grange Rouge, Christiane, Yvette, Monique et Paule.

**Vous aurez besoin d'un tablier.**

Tarifs : Entrée: 35€ / 30€\* repas inclus

Horaires : 8h-14h (temps du repas inclus)



Menu : Petit pâté chaud dans son enveloppe croustillante

Pintade au cidre et aux pommes

Cake aux dattes et au caramel

*\*tarifs réduits pour adhérents GR, demandeurs d'emploi et - de 25 ans.*

## STAGE PAIN ET BRIOCHE – Sam. 30 avr. 2016



Confection de pains et de brioches au four à bois traditionnel de la Grange Rouge. Chaque participant repart avec ses créations. Vous pourrez partager le repas préparé par les stagiaires cuisine du terroir (voir menu stage cuisine 30 avril).

**Vous aurez besoin d'un tablier.**

Horaires : 6h-14h (temps du repas inclus)

Tarifs : Stage seul : 27€ / 23€\* - Stage + repas : 37€ / 33€\*

## STAGE FLEURS – Sam. 7 mars 2016

Venez découvrir et apprendre les bases pour créer une composition florale à base de fleurs et de fruits.

Un art que Laurence vous apprendra avec passion et dans la bonne humeur !

Les stagiaires repartent avec leur création.

**Vous aurez besoin d'un tablier, d'un petit sécateur et d'un contenant d'environ 20/30cm.**

Tarifs : 30€ / 25€\*

Horaires : 15h – 17h30



*\*tarifs réduits pour adhérents GR, demandeurs d'emploi et - de 25 ans.*

**BULLETIN D'INSCRIPTION A RENOYER A :  
LA GRANGE ROUGE, 142 ROUTE DU VAUVRET  
71500 LA CHAPELLE NAUDE**

Dans un but pédagogique, le nombre de stagiaires est limité par atelier.

La Grange Rouge se réserve le droit d'annuler l'atelier si le nombre de participants est insuffisant. Dates et prix non contractuels sous réserve de modification. Sauf indications contraires, les ateliers ont lieu à la Grange Rouge.

La loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés s'applique à ce formulaire. Elle garantit un droit d'accès et de rectification pour les données vous concernant auprès de la Grange Rouge

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## STAGES HIVER/PRINTEMPS 2016



Votre inscription sera prise en compte dès réception de ce bulletin accompagné de votre règlement.

Nom :  Prénom :

Date de naissance :  Profession :

Adresse Personnelle :

Code Postal :  Ville :

Téléphone :  portable :

Votre adresse mail :

Je m'inscris au(x) stage(s) de :

<input type="text"/>	date : <input type="text"/>
<input type="text"/>	date : <input type="text"/>
<input type="text"/>	date : <input type="text"/>
<input type="text"/>	date : <input type="text"/>
<input type="text"/>	date : <input type="text"/>

Je règle la somme de  €

En cochant cette case je signe et demande mon inscription à ces stages.

Date :  Signature :